

Die Reisen mit Mama-Checkliste

Danke, dass du dir diese Checkliste heruntergeladen hast. Diese Checkliste kann als guter Anhaltspunkt und, für etwaige Uneinigkeiten, als Basis zur konstruktiven Diskussion dienen. Es sind allerdings nicht alle individuellen Einzelheiten enthalten, weshalb diese Art von „Test“ selbstverständlich auch von jedem angepasst werden kann. Füllt diesen Fragebogen doch einfach mal unabhängig voneinander aus und vergleicht am Ende gemeinsam eure Antworten. Wir wünschen euch viel Spaß bei eurer Reise!

ANSPRÜCHE UND ERWARTUNGEN AN DEN URLAUB

1. Welches Land/welche Stadt möchte ich bereisen?

2. Welchem Sinn und Zweck soll der Urlaub für mich dienen? (Mehrfachantwort möglich)

- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Entspannung | <input type="checkbox"/> Strand | <input type="checkbox"/> Wellness | <input type="checkbox"/> Sport |
| <input type="checkbox"/> Abenteuer | <input type="checkbox"/> Kultur | <input type="checkbox"/> Kulinarisches | <input type="checkbox"/> Sonstiges |

3. Welche Reiseart bevorzuge ich? (nur **eine** Antwort!)

- | | | |
|----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pauschalreise | <input type="checkbox"/> Städtereise | <input type="checkbox"/> Backpacking/Individualreise |
| <input type="checkbox"/> Camping | <input type="checkbox"/> Kreuzfahrt | <input type="checkbox"/> Anderes |

4. Welche Faktoren sind mir bei der Unterkunft wichtig? (Mehrfachantwort möglich)

- | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Luxus | <input type="checkbox"/> Wellness | <input type="checkbox"/> All Inclusive Verpflegung | |
| <input type="checkbox"/> Unterhaltung | <input type="checkbox"/> Minimalismus | <input type="checkbox"/> Selbstverpflegung | <input type="checkbox"/> Anderes |

5. In welchem Rahmen bewegt sich mein Budget?

ANSPRÜCHE UND ERWARTUNGEN AN UNS

1. Erwarte ich, dass wir von morgens bis abends alles gemeinsam machen? (nur **eine** Antwort!)

- Ja Nein

2. Seid ihr euch einig über die Finanzen? Sind die Erwartungen, wer was zahlt, geklärt? (nur **eine** Antwort!)

- Ja Nein

3. Wie stark bin ich bereit Kompromisse einzugehen? (Skala von 1 = Gar nicht bis 5 = Vollkommen)

- 1 2 3 4 5

PERSÖNLICHE BEZIEHUNG

1. Streite ich im Alltag häufig mit meiner Mama/Tochter? (nur **eine** Antwort!)

- Ja Nein Gelegentlich

2. In welchen Situationen verstehen wir uns gut, in welchen weniger gut?

Gut: _____

Weniger Gut: _____

3. Wie gehe ich mit Konflikten um?

- Ich spreche ehrlich alles direkt aus
 Ich nehme Streit häufig sehr persönlich
 Ich fresse Ärger in mich hinein
 Ich bleibe sachlich und gelassen
 Ich verliere schnell die Fassung
 Anderes

4. Gehen wir im Alltag gemeinsamen Interessen/Aktivitäten nach bzw. machen diese Spaß? (nur **eine** Antwort!)

- Ja Nein Gelegentlich

5. Hast du das Gefühl, deine Mama/deine Tochter gibt dir einen mentalen Mehrwert in gemeinsamer Zeit?

- Ja Nein

HIER IST PLATZ FÜR GEMEINSAME **Notizen**
